Aile Selam Sözleşmemiz

Ailecek okuyun, ekleyin, imzalayın ve buzdolabına asın.

- [ ] Güne “Günaydın” ile başlarız.
- [ ] Eve geleni telefonu bırakıp karşılarız.
- [ ] Haftada bir aile büyüğümüzü ararız.
- [ ] Misafiri kapıda karşılar, kapıda uğurlarız.
- [ ] Mesajlara selamla başlar, teşekkürle bitiririz.

Bizim ekleyeceğimiz madde:

İmzalarımız:

Ne zaman okulla iletişime geçmeli?

- Çocuğunuz belirgin biçimde içe kapandıysa
- Okula gitmek istemiyor, arkadaşlarından söz etmiyorsa
- Gruplardan dışlandığını ya da görmezden gelindiğini anlatıyorsa
- Sosyal ortamlarda günlük yaşamını etkileyen yoğun kaygı yaşıyorsa
- Taşınma ya da okul değişikliği sonrası uyum süreci uzadıysa

Okulumuzun Rehberlik Servisi

Psikolojik danışman:
……

Görüşme gün ve saatleri:
……

İletişim:
……

Görüşmeler gizlilik ilkesi çerçevesinde yürütülür.

rehberlikpusulasi.com

2026–2027 Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Genel Hedefi

Kültürel İzlerimiz:

SELAMLAŞMA

Selam evde başlar.

Veli Bilgilendirme Broşürü

Ortaokul

Okul adı: ……

Bu yıl neden selamlaşma?

Millî Eğitim Bakanlığı, 2026–2027 eğitim öğretim yılında tüm okullarda rehberlik çalışmalarının genel hedefini “Selamlaşma” olarak belirledi. Amaç; çocuklarımızın birbirini fark etmesi, saygı ve nezaketle iletişim kurması ve kendini okuluna ait hissetmesidir.

Ergenlikte selam

- Bu dönemde utangaçlık ve arkadaş onayı önem kazanır; çekingen davranmak çoğu zaman saygısızlık değildir.
- Başkalarının önünde uyarmak yerine özelde konuşun.
- “Neden selam vermedin?” yerine “Nasıl hissettin?” diye sorun.
- Küçük çabaları fark edin ve takdir edin.

Evde altı küçük adım



Günaydın ritüeli

Güne selamla başlayın, iyi gecelerle bitirin.



Kapıda karşılama

Telefonu bırakıp “Hoş geldin” deyin.



Misafir karşılama

Çocuğunuza karşılama görevi verin.



Büyükleri arama

Haftada bir, birlikte bir selam araması.



Sofra sohbeti

Ekransız sofrada günü paylaşın.



Aile hikâyeleri

Bayram ve mahalle hatıralarınızı anlatın.

Selamı öğretirken

Yapalım

- Önce biz selam verelim; model olalım
- Çocuğumuzu adıyla, sıcaklıkla karşılayalım
- Farklı selam biçimlerine saygı gösterelim

Kaçınalım

- Başkalarının önünde azarlamak
- “Saygısız” gibi etiketler
- El öpme, sarılma gibi temasları zorlamak

Dijital selam

- Ekrana bakarken selam almak yerine göz teması kurmayı aile kuralı yapın.
- Mesajlara selamla başlamayı, saat sınırlarına uymayı konuşun.
- Dijital dışlanma fark ederseniz okulla iletişime geçin.