Aile İletişim Sözleşmemiz

Gencinizle birlikte konuşun, kendi maddelerinizi ekleyin ve imzalayın.

- [ ] Güne ve geceye selamla başlar, selamla biteriz.
- [ ] Eve geleni telefonu bırakıp karşılarız.
- [ ] Kapıyı çalar, selam vererek gireriz.
- [ ] Haftada bir ekransız sofraya otururuz.
- [ ] Mesajlara selamla başlar, “görüldü”de bırakmayız.

Bizim ekleyeceğimiz madde:

İmzalarımız:

Ne zaman okulla iletişime geçmeli?

- Genciniz haftalardır belirgin biçimde içe kapanıksa
- Okula gitmek istemiyor ya da devamsızlığı artıyorsa
- Dışlandığını ya da dijital ortamda hedef alındığını anlatıyorsa
- Uyku, iştah ya da ilgi alanlarında belirgin değişiklikler varsa
- Umutsuzluk ya da değersizlik ifadeleri kullanıyorsa

Okulumuzun Rehberlik Servisi

Psikolojik danışman:
……
Görüşme gün ve saatleri:
……
İletişim:
……

Görüşmeler gizlilik ilkesi çerçevesinde yürütülür.

rehberlikpusulasi.com

2026–2027 Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Genel Hedefi

Kültürel İzlerimiz:

SELAMLAŞMA

İletişim kapısını açık tutmak.

Veli Bilgilendirme Broşürü

Lise

Okul adı: ……

Bu yıl neden selamlaşma?

Millî Eğitim Bakanlığı, 2026–2027 eğitim öğretim yılında tüm okullarda rehberlik çalışmalarının genel hedefini “Selamlaşma” olarak belirledi. Amaç; gençlerimizin birbirini fark etmesi, saygı ve nezaketle iletişim kurması ve kendini okuluna ait hissetmesidir.

Lise yıllarında selam

- Daha fazla özerklik ve mahremiyet istemek, aileyle daha az konuşmak bu dönemde olağandır.
- Kısa yanıtları kişisel algılamayın; her gün kısa ama içten bir selamı sürdürün.
- Sorgulamak yerine merak edin: “Günün nasıldı?”
- Konuşmak istediğinde hazır olun.

Evde altı küçük adım

Günaydın, iyi geceler

Günün başı ve sonu selamla.

Kapıda karşılama

Telefonu bırakıp “Hoş geldin” deyin.

Ortak sofra

Haftada bir ekransız akşam yemeği.

Kuşaklar arası köprü

Büyükleri birlikte arayın, ziyaret edin.

Mesajlarda selam

Aile mesajlaşmasında selam ve teşekkür.

Aile hikâyeleri

Kendi gençlik anılarınızı anlatın.

İletişimi güçlendirirken

Yapalım

- Önce biz selam verelim; model olalım
- Mahremiyetine saygı gösterelim
- Fikrini soralım, birlikte kural koyalım

Kaçınalım

- Başkalarının önünde eleştirmek
- “Saygısız” gibi etiketler
- Gizlice izlemek, sorguya çekmek

Dijital çağda selam

- Göz teması kurarak selamlaşmayı aile kuralı yapın; kuralı siz de uygulayın.
- Kurumlara yazacağı e-postalarda hitap ve selam konusunda destek olun.
- Dijital dışlanma ya da siber zorbalık fark ederseniz okulla iletişime geçin.