T.C.
[İL] VALİLİĞİ
[İLÇE] İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
[OKUL ADI] MÜDÜRLÜĞÜ

2026-2027 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

BAĞIMLILIKLA MÜCADELE OKUL EYLEM PLANI

Bu belge, bir okulda uygulanan eylem planından uyarlanmış **düzenlenebilir örnek plandır**; kişi ve okul adları çıkarılmıştır. Köşeli parantez içindeki alanları, ekip üyelerini, faaliyetleri ve tarihleri okulunuza ve Bakanlığın, il/ilçe millî eğitim müdürlüğünüzün güncel yazılarına göre uyarlayın.

Modül / Program: Türkiye Bağımlılıkla Mücadele (TBM) · **Dönem:** 2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · **Birim:** Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

1. Amaç, Kapsam ve Dayanak

Amaç: Öğrencilerimizin beden ve ruh sağlığını tehdit eden tütün, alkol, madde, kumar ve teknoloji (dijital oyun/sosyal medya) bağımlılığı risklerine karşı koruyucu-önleyici mekanizmaları işletmek, bilinçli ve sağlıklı yaşam becerilerini geliştirmektir.

Kapsam ve Yasal Dayanak: MEB Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yönetmeliği, TBM Programı Yönergesi ve Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu genelgeleri kapsamında; okulumuzun öğrencilerini, velilerini ve personelini kapsar.

2. Bağımlılıkla Mücadele Okul Yürütme Komisyonu

Adı Soyadı	Görevi / Kadrosu	Komisyondaki Yetki ve Sorumluluğu
[ ]	Okul Müdürü	Komisyon başkanı; kurum içi/dışı koordinasyon, mülki ve sağlık idaresi temasları.
[ ]	Müdür Yardımcısı	Fiziki güvenlik, okul çevresi denetimi, kantin ve (varsa) pansiyon alanı kontrolleri.
[ ]	Müdür Yardımcısı	Öğrenci devam-devamsızlık takibi, riskli davranış bildirimleri, disiplin izleme.
[ ]	Okul Psikolojik Danışmanı	TBM uygulayıcısı; risk haritalandırması, bireysel danışmanlık ve YEDAM/RAM sevki.
[ ]	Sınıf Rehber Öğretmenleri	TBM sınıf etkinliklerinin uygulanması, riskli öğrenci gözlemi ve rehberliğe yönlendirme.
[ ]	Okul-Aile Birliği Başkanı (Veli temsilcisi)	Veli bilinçlendirme çalışmalarına destek ve çevre güvenliği iş birliği.

3. Faaliyet Takvimi (I. Dönem: Eylül 2026 – Ocak 2027)

Dönem	Planlanan Faaliyet / Çalışma	Sorumlu	Hedef Kitle
Eylül 2026	● Komisyonun kurulması ve eylem planının kabulü. ● Okul çevresindeki metruk yapılar ve olası tütün satış noktalarının tespiti için emniyet koordinasyonu.	Okul Müdürü; Müdür Yardımcısı, Psikolojik Danışman	Öğretmenler kurulu, okul güvenliği

Dönem	Planlanan Faaliyet / Çalışma	Sorumlu	Hedef Kitle
Ekim 2026	• TBM "Tütün Bağımlılığı ve Dumansız Hava Sahası" seminerleri. • Risk analizi: devamsızlık ve ani akademik düşüş gösteren öğrencilerin belirlenmesi.	Psikolojik Danışman, Sınıf Rehber Öğretmenleri	[Hedef sınıf düzeyleri]
Kasım 2026	• "Teknoloji Bağımlılığı ve Ekran Süresi Yönetimi" farkındalık oturumları. • Lavabo ve (varsa) pansiyon bölgelerinde sigara/elektronik sigara denetimlerinin sıklaştırılması.	Psikolojik Danışman; Müdür Yardımcısı	Tüm öğrenciler
Aralık 2026	• Velilere yönelik "Ergenlerde Bağımlılık Belirtileri ve Koruyucu Aile İletişimi" konferansı. • Şüpheli tütün/madde teması görülen öğrencilerle gizlilik esasına dayalı ilk görüşmeler.	Psikolojik Danışman, Müdür Yardımcısı	Tüm okul velileri ve risk grubu

3. Faaliyet Takvimi (II. Dönem: Şubat 2027 – Haziran 2027)

Dönem	Planlanan Faaliyet / Çalışma	Sorumlu	Hedef Kitle
Şubat 2027	• II. dönem başı öğretmenler kurulunda riskli alanların yeniden değerlendirilmesi. • "Sağlıklı Yaşam ve Spor Kültürü" temalı akran bilgilendirme panolarının hazırlanması.	Okul Müdürü; Müdür Yardımcısı, Psikolojik Danışman	Öğretmenler kurulu ve öğrenciler
Mart 2027	• 1-7 Mart Yeşilay Haftası kapsamında münazara, sergi ve yarışmalar. • "Madde ve Alkol Bağımlılığının Fizyolojik ve Hukuki Boyutları" eğitimi.	Psikolojik Danışman; Biyoloji ve ilgili zümreler	[Hedef sınıf düzeyleri]
Nisan 2027	• Bağımlılıktan korunmada manevi ve ahlaki direnç konulu seminer programı. • İleri derecede risk tespit edilen öğrencilerin Yeşilay Danışmanlık Merkezine (YEDAM) yönlendirilmesi.	Psikolojik Danışman; Din Kültürü ve ilgili zümreler	Tüm okul öğrencileri ve ilgili veliler
Mayıs 2027	• Gençlik Haftası kapsamında spor müsabakaları ve bahar etkinlikleri. • Yıl boyu süren teknoloji detoksu takibinin sonuçlandırılması.	Müdür Yardımcısı; Beden Eğitimi zümresi	Tüm öğrenciler
Haziran 2027	• Yıllık Bağımlılıkla Mücadele Değerlendirme Raporunun hazırlanması. • Sonuç raporunun ilçe millî eğitim müdürlüğüne ve İlçe Koordinasyon Kuruluna sunulması.	Okul Müdürü, Psikolojik Danışman	İlçe MEM ve okul yönetimi

4. Bağımlılık Şüphesi ve Vaka Müdahale Protokolü

1. Erken Fark Etme ve Gözlem Ders/nöbetçi öğretmenleri tarafından ani duygu durum değişimi, uykululuk hâli, akademik düşüş veya koku/materyal şüphesi görülen öğrenci derhal idareye ve rehberlik servisine bildirilir.	**2. Etik ve Gizli Görüşme** Okul psikolojik danışmanı öğrenciyle damgalamadan uzak, güven verici bir görüşme yapar. Kullanım sıklığı, bağımlılık türü ve çevresel risk unsurları belirlenir.
3. İdari Eşgüdüm ve Veli İletişimi Müdür yardımcılarının gözetiminde aile okula davet edilir; durum suçlayıcı olmayan, koruyucu bir dille aktarılır ve ev içi destek stratejisi oluşturulur.	**4. Kurumsal Sevk ve Sağlık Tedbiri** Okul müdürünün onayıyla vaka ihtiyaca göre YEDAM, çocuk ve ergen psikiyatrisi veya RAM'a yönlendirilir; adli bildirim gerekiyorsa gizlilikle yürütülür.

İşbu Bağımlılıkla Mücadele Okul Eylem Planı, 2026-2027 eğitim-öğretim yılı Rehberlik Hizmetleri Yürütme Komisyonu ve Okul Komisyonunca imza altına alınmıştır.

[Adı Soyadı] **Psikolojik Danışman / Rehber Öğretmen** İmza:	[Adı Soyadı] **Müdür Yardımcısı** İmza:	[Adı Soyadı] **Müdür Yardımcısı** İmza: .....

UYGUNDUR
.... / 09 / 2026

[Adı Soyadı]
Okul Müdürü

Mühür / İmza