FARK EDELİM

## Dikkat edilecek işaretler

- Okula gelmek istememesi ya da ayrılırken her zamankinden çok zorlanması
- Bir arkadaşından korkuyla söz etmesi
- Oyunlara alınmadığını sık sık anlatması
- Eve üzgün ya da sessiz gelmesi
- Uyku düzeninde belirgin değişiklik
- Ekranda gördüğü bir şeyden sonra korkmuş görünmesi

Bu işaretler başka nedenlerle de görülebilir. Fark ettiğinizde öğretmenle ve okul rehberlik servisiyle konuşmak ilk adımdır.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

## Okul rehberlik servisi

Okul

Psikolojik danışman

Görüşme gün ve saatleri

Telefon

E-posta

### Rehberlik Pusulası bağlantıları

**Akran Zorbalığı**
rehberlikpusulasi.com/veli-portali/akran-zorbaligi/

**Ekran ve Dijital Denge**
rehberlikpusulasi.com/veli-portali/ekran-ve-dijital-denge/

**Selamlaşma paketi**
rehberlikpusulasi.com/genel-hedef/selamlasma/







VELİ BROŞÜRÜ · 2026–2027

# Nazik sözcükler, nazik eller

## Akran nezaketi: Evde neler yapabiliriz?

Okul öncesi öğrencilerinin aileleri için

ORTAK DİL

# Akran nezaketi

Akran nezaketi; arkadaşlarımıza yüz yüze ve çevrim içi ortamda değer verdiğimizi küçük davranışlarla göstermektir. Bu yaşta nezaket; nazik sözcükler, sıra bekleme, paylaşma ve arkadaşını oyuna katma ile öğrenilir.

## Bu yaşta neler olağan?

- Oyuncak kavgaları ve küçük itişmeler sık görülür.
- Aynı çocuğa sürekli yönelen davranışlar ise dikkat ister.
- Böyle bir durumda öğretmenle iş birliği yapın.

### Evde nezaket

Lütfen, teşekkür ederim ve özür dilerim sözlerini siz de kullanın; çocuğunuz sizi örnek alır.

SAKİN, SUÇLAMADAN

# Çocuğunuz anlatırsa

**Sakin dinleyin.** Anlattığı için teşekkür edin.

**Duygusunu adlandırın.** "Çok üzülmüşsün" gibi cümlelerle duygusunu kabul edin.

**Suçlamayın.** "Sen de bir şey yapmışsındır" demeyin.

**Öğretmenle konuşun.** Öğretmen ve okul rehberlik servisiyle iş birliği yapın.

**Ekranda bir şey gördüyse** teşekkür edin, cihazı kapatın ve içeriği birlikte kaldırın.

### Sohbeti başlatmak için

"Bugün kiminle oynadın? Seni en çok ne mutlu etti?"

KÜÇÜK ADIMLARLA

# Nezaketi evde büyütmek

- Sıra beklemeyi ve paylaşmayı oyunlarla deneyin.
- Parkta yalnız kalan bir çocuğu birlikte oyuna davet edin.
- Ekranı birlikte kullanın; kötü bir şey görürse size söylemesini isteyin.
- Söylediğinde kızmayın; teşekkür edin.
- Çocuğunuz bir arkadaşını üzdüyse damgalamadan konuşun; özür ve onarım yollarını birlikte bulun.

**Nezaket önler.**
Yardım istemek güçtür.