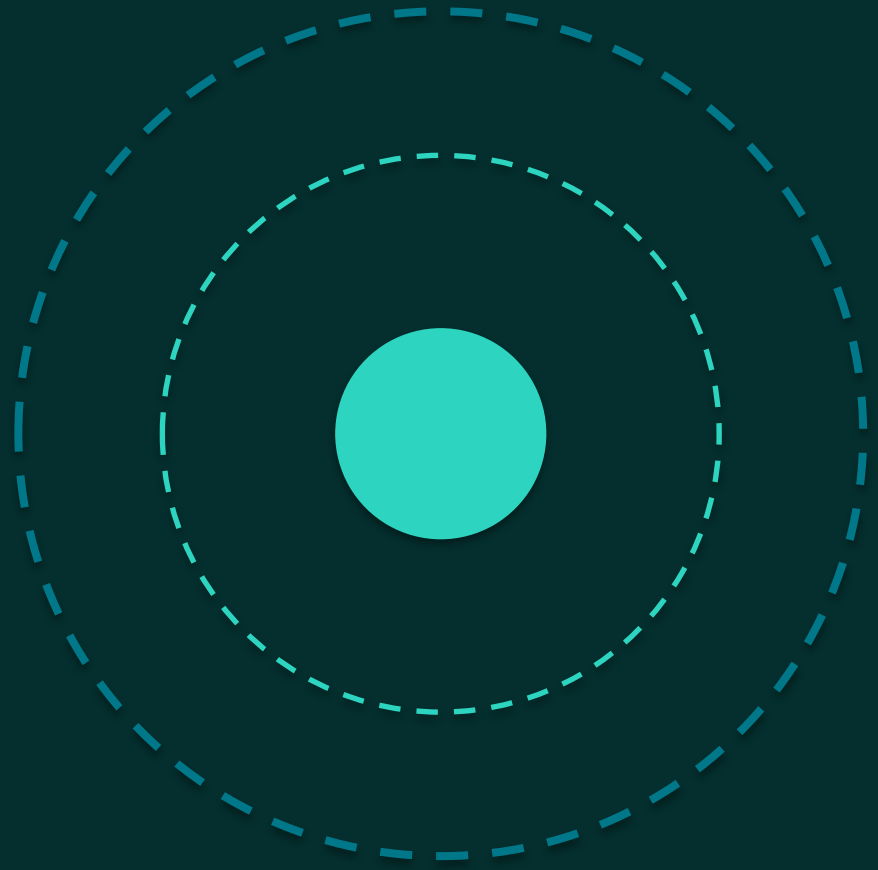
AYIN REHBERLİK PAKETİ · 2026–2027

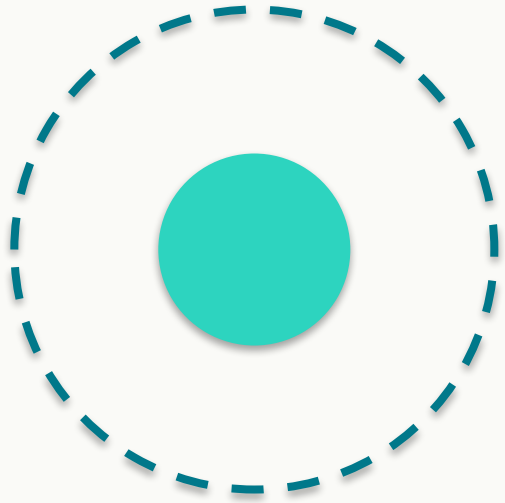
Ekranda da nazik ol



Akran Nezaketi ve Siber Zorbalık · Öğrenci sunumu

ÖNCE TANIM

Nezaket nedir?



Nezaket, arkadaşıma değer verdiğimi küçük davranışlarla göstermektir.

Tanım (öğretmen okur)

Akran nezaketi; arkadaşlarımıza yüz yüze ve çevrim içi ortamda değer verdiğimizi küçük davranışlarla göstermektir. Siber zorbalık ise dijital araçlarla (mesaj, sosyal medya, oyun, grup sohbeti) bir kişiye tekrarlayan ve kasıtlı biçimde zarar verilmesidir: alay etme, dışlama, utandırıcı paylaşım, tehdit, kimliğe bürünme.

KÜÇÜK SÖZLER, BÜYÜK ETKİ

Nezaket sözcükleri

1 "Lütfen"

Bir şey isterken söylerim.

2 "Teşekkür ederim"

Bana yardım edildiğinde söylerim.

3 "Özür dilerim"

Birini kırdığımda söylerim.

4 "Bize katılır mısın?"

Yalnız kalan bir arkadaşımı davet ederim.

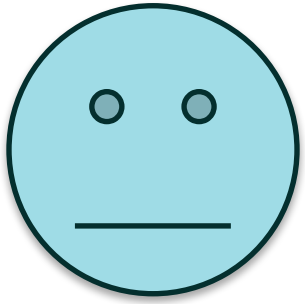
ARKADAŞIMIN YERİNE KENDİMİ KOYARIM

Dışarıda kalmak nasıl hissettirir?



Dışarıda kaldım

Üzülürüm, yalnız hissederim.



Ne yapsam?

Gidip sormaya çekinirim.



Davet edildim!

Sevinirim, oyuna katılırım.

Bir davet, bir arkadaşın gününü değiştirebilir.

AMAÇLI VE GÜVENLİ KULLANIM

Teknoloji ne işe yarar?

İşe yarar

- Yeni şeyler öğrenmeye
- Uzaktaki ailemle konuşmaya
- Resim, müzik ve oyun üretmeye

Güvenli kullanırım

- Bir büyüğümle birlikte
- Süremi bilerek
- Tanımadığım kişilerle konuşmadan
- Adımı, adresimi, okulumu paylaşmadan

Ekranda da nazik olurum: kırıcı mesaj yazmam, kimseyle alay etmem.

DUR · KAPAT · SÖYLE

Ekranda kötü bir şey görürsem

1

Dur

Tıklama, yazma, paylaşma.

2

Kapat

Ekranı kapat ya da cihazı bırak.

3

Söyle

Ailene ya da öğretmenine anlat.

Söylediğin için kimse sana kızmamalı. Söylemek doğru bir davranıştır.

AKRAN BASKISI

"Herkes yapıyor!" dendiğinde

Arkadaşların birine güldüğünde ya da onu dışladığında sen de katılmak zorunda değilsin.

1

"Ben katılmıyorum."

Kibar ama net bir sesle söylerim.

2

Arkadaşımın yanına giderim

"Gel, benimle oyna" derim.

3

Bir büyüğe söylerim

Öğretmenime anlatırım.

YARDIM İSTEMEK GÜÇTÜR

Yardım isteyebileceğim büyükler

Ailem

Beni dinleyen ve koruyan aile büyüklerim.

Öğretmenim

Okulda her gün yanımda olan büyüğüm.

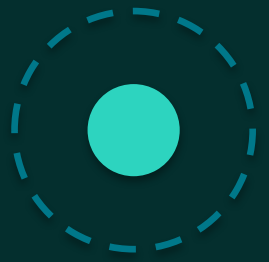
Okul rehber öğretmenim

Okulun psikolojik danışmanı; derdimi dinler.

Güvendiğim başka bir büyük

Kendimi yanında rahat hissettiğim biri.

Bir büyük beni dinlemezse başka bir büyüğe söylemeye devam ederim.



Ekranda da nazik ol.

Nazik sözler · Herkesi davet et · Dur · Kapat · Söyle

Bugün bir arkadaşına "Bize katılır mısın?" de.